

## **Nuuska on myrkkyä suun limakalvoille**

### **Säkitön syyskuu tukee nuorten elintapavalintoja**

Nuorten nuuskattomuutta tavoitteleva Säkitön syyskuu -kampanja käynnistyy neljännen kerran Varsinais-Suomessa 1. syyskuuta. Säkitön syyskuu on yksi Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen ja Turun ammattikorkeakoulun NIKO-projektin päätuotoksista. Sen avulla pyritään edistämään nuorten terveyttä ja lisäämään tietoa nuuskakulttuurista. Syyskuuisen kampanjan tarkoituksena on nuorten ja heidän lähiyhteisöjensä nuuskatietoisuuden lisääminen ja nuuskattomuuden edistäminen. Kampanjalla halutaan tukea nuorten elintapavalintoja ja tuoda esille nuuskan haitallisuutta erityisesti nuorten terveydelle.

Säkitön syyskuu toteutuu ensimmäistä kertaa yhteistyössä Hämeenlinnan kaupungin kanssa. Tämän vuoden kampanjakasvoina toimivat Turun palloseuran (TPS) laitahyökkääjälupaus **Kalle Väisänen** ja turkulainen tubettaja **Weksi**. Kampanjateemana on ”Paljasta hymysi!” Säkitön syyskuu pyrkiikin vaikuttamaan erityisesti nuuskan käyttöön ja nuuskan vaikutukseen suunterveyteen tarjoamalla oikeaa tietoa ja asiantuntijatukea.

### **Nuuskaaminen johtaa nopeasti suun limakalvojen vaurioihin**

Nuorten nuuskan käyttö on lisääntynyt merkittävästi ja yhä nuoremmat altistuvat nikotiinituotteiden terveyshaitoille. Nuuskan käyttö aiheuttaa monenlaisia terveyshaittoja. Erityisen haitallinen se on suunterveydelle aiheuttaen limakalvomuutoksia, hampaiden ienvetäytymiä, värjäytymiä ja reikiintymistä sekä erilaisia haavaumia.

– Pitkäaikaisen nuuskan käytön haitat ovat nuorilla merkittävästi aikuisia suurempia, sillä nuoren elimistö on herkkä haitallisille aineille, kampanjavastaava **Jenni Vaskelainen** Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksestä kertoo.

Vaskelainen muistuttaa, että suun limakalvot ovat erityisen herkkä alue, jossa nuuskan haitat tulevat melko nopeastikin esiin.

– Kohdasta, jossa nuuskaa usein pidetään, ikenet vetäytyvät ja voivat tulehtua. Lisäksi hampaiden juuripinnat paljastuvat. Ikenen vaurio, joka johtaa hampaan juurenpinnan paljastumiseen, ei parane itsestään.

Kun nuuskaa pidetään usein samassa paikassa, limakalvo paksuuntuu nuuskan pitopaikassa ”norsunnahaksi”. Runsaan nuuskan käytön myötä limakalvossa voi kehittyä solutason muutoksia, jotka voivat altistaa syöpämuutoksille.

Nuorten nuuskan käyttöön puuttumiseen sekä terveysvaikutusten ymmärtämiseen tarvitaan tietoa nuuskasta ja sen aiheuttamista haitoista. Säkitön syyskuu -kampanjan aikana nuoria, nuorten huoltajia ja heidän parissaan toimivia ammattilaisia rohkaistaankin ottamaan nuuska puheeksi monitahoisesti.

– Olennaista on viestittää, että nuuskan käyttö on täysin turhaa!

### **Kampanja käyntiin etälähetyksellä**

Säkitön syyskuu -kampanjan aloitustapahtuma järjestetään tänä vuonna alueen kouluihin etäyhteyksin **keskiviikkona 1.9. klo 9.00–10.30**. Tilaisuudessa nuorille tarjoutuu mahdollisuus saada tietoa nuuskasta ja nuuskan haitoista suunterveydelle. Molemmat kampanjakasvot esiintyvät tapahtumassa, ja nuoret saavat esittää heille kysymyksiä mm. terveyteen ja elintapoihin liittyen.

**Media on lämpimästi tervetullut aloitustapahtumaan joko paikan päälle tai etänä (linkki <https://youtu.be/nFaebD3KaSU>).** Etälähetyksellä striimataan Turun ammatti-instituutin Juhannuskukkulan koulutalosta.

**Lisätietoja:**

Kampanjavastaava, projektipäällikkö Jenni Vaskelainen

[jenni.vaskelainen@lssy.fi](mailto:jenni.vaskelainen@lssy.fi)

Kampanjan verkkosivut: [www.sakitonsyyskuu.fi](http://www.sakitonsyyskuu.fi)

NIKO-projektin verkkosivut: [www.hymyahuuleen.fi](http://www.hymyahuuleen.fi)

**Linkki aloitustapahtumaan:**

Säkitön syyskuu on Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen NIKO-projektin yksi päätuotoksista. Kampanjan perusrunko on tuotettu ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon opinnäytetyönä (Turun ammattikorkeakoulu) tehdyssä osaprojektissa. Kampanjasuunnittelu on toteutunut yhdessä 16–18-vuotiaiden nuorten kanssa.